

# CURSUS D'AVENIR

Un outil numérique d'aide à la découverte de soi et des métiers

## L'ADOLESCENT



## LE PARENT

Une orientation de plus en plus précoce jugée anxiogène pour 2/3 des jeunes

Pour 58% des jeunes, la connaissance de ses propres envies est le 1er élément nécessaire à la construction de son projet d'orientation

78 % des filles ont renoncé à une orientation envisagée, contre 64 % des garçons

80% des 18-25 ans déclarent avoir échangé avec leurs parents sur la question de l'orientation

Pour 62% des jeunes, la famille est l'interlocuteur principal

Un rôle primordial d'accompagnateur dans le parcours

## UN QUESTIONNAIRE EN 2 PARTIES

Pour démarrer : choisir collégien ou lycéen

La connaissance de soi : Qui suis-je ?

Des questions sur ce que l'on aime  
Des questions sur la façon dont on se perçoit

L'ouverture vers les secteurs d'activité et les métiers  
Qu'est-ce que j'aimerais faire ?

Des questions sur ce que l'on aime faire ou pas  
Des questions sur la façon dont on aimerait les faire

## LE SUIVI

Pour démarrer : le parent reçoit un mail de confirmation de connexion de son enfant

Aider à comprendre les questions

Expliquer un mot  
Reformuler la question

Aider dans ses recherches

Il sera demandé sur cette partie d'effectuer des recherches en autonomie sur des métiers et/ou secteurs d'activité

## ET APRÈS ?

Approfondir sa recherche et sa connaissance de soi et gagner en confiance

Rencontrer un conseiller avec son portrait  
Echanger avec son professeur principal  
Faire des stages en entreprise  
S'inspirer des vidéos métiers  
Se renseigner sur les formations  
Faire des immersions dans les établissements (1 journée au lycée, à l'université...)

L'autonomie gagnée en se posant des questions sur soi permet de se remobiliser pour ses études

## J'ACCOMPAGNE MON ENFANT

Pour entretenir la motivation du jeune et encourager sa curiosité

Rencontrer un conseiller à l'orientation  
Aller aux forums des métiers  
Visiter les établissements lors des journées portes ouvertes  
Se renseigner sur les formations (lycées, apprentissage, alternance, Supérieur)  
Examiner les débouchés

L'implication du parent rassure l'adolescent en construction

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER  
NOUS VOUS ACCOMPAGNONS**



**CURSUS D'AVENIR**  
Outil numérique d'aide à l'orientation